




## بنام خدا رزومه علمی و اجرایی

### ۱- مشخصات فردی:

نام : علیرضا نام خانوادگی: امانی	تاریخ تولد: ۱۳۵۵	محل تولد: محمودآباد
تلفن تماس دانشکده: ۰۱۱-۴۴۲۰۳۷۵۴	پست الکترونیکی: a.amani@shomal.ac.ir	
 <a href="https://scholar.google.com/citations?hl=en&amp;user=fJRrdcEAAAAJ">https://scholar.google.com/citations?hl=en&amp;user=fJRrdcEAAAAJ</a>		

### ۲- سوابق تحصیلی

کشور / شهر محل تحصیل	نام واحد آموزشی	مدت تحصیل		گرایش	رشته تحصیلی	مقطع تحصیلی
		تا	از			
کرمان. ایران	دانشگاه شهیدباهنر	۱۳۷۸	۱۳۷۴	علوم ورزشی	علوم ورزشی	لیسانس
کرمانشاه- ایران	دانشگاه رازی	۱۳۸۰	۱۳۷۷	فیزیولوژی ورزش	علوم ورزشی	فوق لیسانس
کوالالمپور- مالزی	UPM	۲۰۱۳	۲۰۰۶	فیزیولوژی ورزش	علوم ورزشی	دکترای

### ۳- وضعیت استخدامی در دانشگاه شمال:

تاریخ استخدام: ۱۳۸۲/۷/۱ عضو هیات علمی دانشکده علوم ورزشی با مرتبه: استادیاری

#### ۴- سوابق آموزشی:

ردیف	نام موسسه	وضعیت همکاری	تاریخ شروع	تاریخ پایان	دروس تدریس شده
۲	دانشگاه شمال	عضو هیات علمی	۱۳۸۳	تا کنون	در مقطع کارشناسی: فیزیولوژی ورزشی - تغذیه ورزشی - آناتومی و علم تمرین - حرکت شناسی - زبان تخصصی - ژیمناستیک و تنیس در مقطع کارشناسی ارشد: تغذیه ورزشی - اصول برنامه ریزی تمرین - سمینار - آزمایشگاه فیزیولوژی
۳	دانشگاه آزاد آیت ا... آملی	استاد مدعو	۱۳۹۴	۱۳۹۶	تغذیه ورزشی - اصول برنامه ریزی تمرین

#### ۵- سوابق پژوهشی:

##### مقالات

ر	عنوان مقاله	عنوان مجله	تاریخ چاپ	نمایه شده:
۱	Effects of 8 Weeks of Balance Training, Virtual Reality Training, and Combined Exercise on Lower Limb Muscle Strength, Balance, and Functional Mobility Among Older Men: A Randomized Controlled Trial	<i>Sports Health: A Multidisciplinary Approach (SPH)</i>	2021	Scopus
۲	Effect of High Intensity Interval Training with Blood Restriction on Anaerobic Performance	International Journal of Applied Exercise Physiology	2017	ISI
۳	Interval Training with Blood Flow Restriction on Aerobic Performance among Young Soccer Players at Transition Phase	Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine	2017	scopus
۴	Relationship between Body Fat Percent and Maximal Oxygen Uptake among Young Adults	Journal of American Science	2010	-
۵	The Effect of Two Training Models of TRX on Anaerobic Power and Body Composition of Young and Teenager Taekwondo Athletes	Journal of Applied Health Studies in Sport Physiology (JAHSSP)	2020	ISC
۶	The effects of 8-weeks unilateral resistance training on strength, time to task failure, and synergist co-activation of elbow flexor Muscles in trained and untrained limbs	Journal of Applied Health Studies in Sport Physiology (JAHSSP)	2018	ISC

ISC	2019	Journal of Practical Studies of Biosciences in Sport (JPSBS)	The effects of resistance training on muscle strength, hypertrophy and myogenin protein level of gastrocnemius in elderly rats	۷
-	2018	Arch Med Deporte	Distance Covered and Activity Analysis of Football Players during World Cup 2014	۸
Scopus	2016	Annals of Applied Sport Science	Effect of Different Warm-up Methods on Anaerobic Power in Young Women	۹
-	2019	International Journal of Applied Exercise Physiology	Investigation of Supplement (Multivitamin plus to Mineral) Usage at Athletes and Non-Athletes Students	۱۰
-	2018	Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports	The effect of creatine monohydrate supplement on stroke volume during high intensity aerobic exercise in non active adults	۱۱
Scopus	2015	International Journal of Kinesiology and Sports Science	Effect of Linear and Non-linear Resistance Exercise on Anaerobic Performance among Young Women	۱۲
ISC	۱۳۹۹	مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش	تاثیر دو مدل تمرینی تی آر ایکس بر توان بی هوازی و ترکیب بدنی ورزشکاران جوان و نوجوان تکواندو	۱۳
Scopus	2022	INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL OF KINESIOLOGY	COMPARING THE EFFECT OF TWO RESISTANCE TRAINING MODELS ON FOOTBALL PLAYER PERFORMANCE	۱۴

### مقالات ارائه شده در همایش‌ها و کنفرانس‌های علمی ملی و بین‌المللی:

- The Impact of the Pickleball Training on Maximum Oxygen Consumption (VO<sub>2</sub>max) Among Young Adults. *International Conference of Sports Science- AESA*, 8(1) (2024).
- The Comparison Of Linear And Non-Linear Resistance Exercise On Anaerobic Power And Muscle Strength In Non-Exercised Young Female. *International Congress On Physical Education And Sport Sciences* | Issue:9(2016)
- Effect of five weeks of plyometric training in lower limb with and without blood flow restriction on anaerobic power, muscle strength, agility, speed, limb circumference, body composition in young male volleyball players. The 3rd International Conference of Sport Science- AESA(2020)
- Effect of High Intensity Interval Training with Blood Restriction on Power Endurance and Body Fat: Oral Presentation. *International Conference of Sports Science- AESA*, (2), 9–10.(2018)

رساله و پایان‌نامه‌هایی که به عنوان استاد راهنما و مشاور همکاری داشته‌اید:

تعداد پایان نامه های مقطع کارشناسی ارشد با سمت راهنما: ۴۳ و با سمت مشاور: ۶

کتاب :

ردیف	عنوان کتاب	نوع ( تألیف / ترجمه )	توضیحات
۱	حرکت شناسی ورزشی	تألیف و ترجمه	ویژه دانشجویان کارشناسی
۲	علم تمرین	تألیف و ترجمه	ویژه دانشجویان کارشناسی
۳	پیکلبال برای همه	تألیف و ترجمه	همه ورزشکاران

۶- سوابق اجرایی ( مسئولیت ها ):

ردیف	عنوان مسئولیت	سازمان / موسسه	سال(های)
۱	ریاست دانشکده علوم ورزشی	دانشگاه شمال	(۱۳۹۷-۱۳۹۰)
۲	مدیر تربیت بدنی دانشگاه	دانشگاه شمال	(۱۳۸۶-۱۳۸۳)
۳	سرپرست تیمهای ورزشی به المپiad کشوری	دانشگاه شمال	سه دوره
۸	عضو شوراهای آموزشی(۶سال)، تحصیلات تکمیلی(۶سال)،	دانشگاه شمال	در بازه سالهای ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۷

۷- توضیحات ( افتخارات / جوایز / سایر ):

۱. سخنران کلیدی مدعو در کنفرانس بین المللی علوم ورزشی مونته نگرو(۲۰۱۶)

۲. دو دوره استاد نمونه در دانشگاه شمال

۳. مربی، مدرس و ورزشکار پیکلبال

۴. مربی و بدنساز ورزشهای راکتی و تنیس خاکی

۸- عضویت در مجامع و انجمن های علمی :

- سردبیر نشریه علمی و بین المللی AESJ

- عضو و مشاور انجمن بین المللی علم و فوتبال- قطر

- تحریریه چند مجله علمی

۹- مدرس دوره ها و کارگاهها :

کارگاه علم تمرین

کارگاه بدنسازی در فوتبال

کارگاه طراحی رژیم غذایی

کارگاه مانیورینگ در ورزش

کارگاههای مکمل های ورزشی

کسب و کار در ورزش

کارگاه حرکات اصلاحی

کارگاه آسیب شناسی

کارگاه تکنولوژی ورزشی

کارگاه تی آر ایکس

۹- مهارت ها ( تسلط بر زبان های خارجی ، نرم افزار یا دستگاه):

- English language (Good)

- Software

- ✓ Website Designer
- ✓ Office(Powerpoint, Word, Excel, Publisher,...)
- ✓ SPSS